



វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនៅប្រទេសជប៉ុន



វគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូឧទ្ទេសសុខភាពសិក្សាបានរៀបចំឡើងចាប់ពីថ្ងៃទី ២១ ដល់ថ្ងៃទី ៣០ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០២៣ នៅប្រទេសជប៉ុន ដោយមានការចូលរួមពីគណៈគ្រប់គ្រង និងគ្រូឧទ្ទេសសុខភាពសិក្សានៃវិទ្យាស្ថានគរុកោសល្យរាជធានីភ្នំពេញ និងបាត់ដំបង។

Day 2

ពិធីចុះហត្ថលេខាលើកិច្ចព្រមព្រៀងរវាងសាកលវិទ្យាល័យ និងវិទ្យាស្ថានគរុកោសល្យ

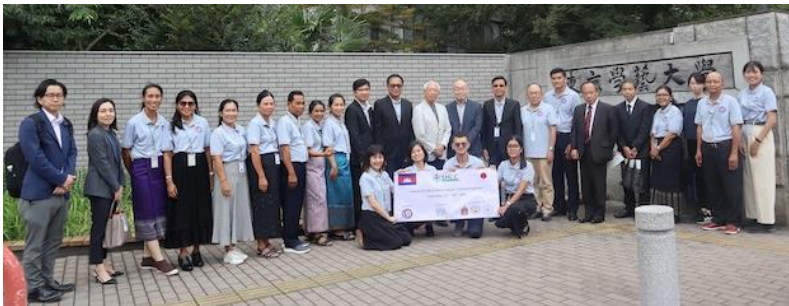
នៅថ្ងៃទី ២៣ ខែមីនា ឆ្នាំ២០២៣ នៅរាជធានីភ្នំពេញ កិច្ចព្រមព្រៀងផ្លាស់ប្តូរការសិក្សា អន្តរសាកលវិទ្យាល័យត្រូវបានចុះហត្ថលេខារវាងសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ (TGU) នឹងវិទ្យាស្ថានគរុកោសល្យរាជធានីភ្នំពេញ (PTEC) និងវិទ្យាស្ថានគរុកោសល្យ បាត់ដំបង (BTEC) ។ នៅថ្ងៃទី ២៣ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០២៣ យើងបានប្រារព្ធពិធីម្តងទៀត នៅសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ ហើយទីបំផុតសាកលវិទ្យាធិការ និងសាកលវិទ្យាធិ ការងនៃសាកលវិទ្យាល័យទាំងបីបានជួបគ្នាដោយផ្ទាល់។



(រូបភាពពីស្តាំទៅឆ្វេង៖ ឯកឧត្តមបណ្ឌិត សិត សេង នាយកវិទ្យាស្ថានគរុកោសល្យរាជធានីភ្នំពេញ, បណ្ឌិត ខុគីប៊ិន មិឡុយី សាកល- វិទ្យាធិការសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ, ឯកឧត្តម ប៊ិន ផុំ នាយកវិទ្យាស្ថានគរុកោសល្យបាត់ដំបង)

Day 2 ពិធីបើកវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនៅប្រទេសជប៉ុន

នៅថ្ងៃទី២២ ខែកញ្ញា យើងបានអញ្ជើញភ្ញៀវវិទ្យាល័យសិស្សសិស្សានុសិស្សនិមិត្តប្រទេសជប៉ុនដែលជាអ្នកគាំទ្រដ៏ជំរុញនៃគម្រោង SHCC។ ក្នុងឱកាសនេះដែរ យើងបានប្រារព្ធពិធីបើក«វគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូឧទ្ទេសសុខភាពសិក្សានៅប្រទេសជប៉ុន» នៅសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ។



📍 កន្លែងដែលយើងបានទៅនៅប្រទេសជប៉ុន !

- ទីក្រុង តូក្យូ (សាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ មូលនិធិនីបប៉ុន សាលាតម្រូវការអប់រំពិសេស និងសាលាបឋមសិក្សាអូយ ហ្ស៊ីមី ភ្នំតាកាអូ)
- ខេត្ត កាណាហ្គាវ៉ា (សាលាបឋមសិក្សា អ៊ីដា គីតា អ៊ីចូ ទីក្រុងយូកូហាម៉ា)
- ខេត្ត អ៊ីប៉ារ៉ាគី (សាលាបឋមសិក្សាអនុវត្តន៍សាកលវិទ្យាល័យ អ៊ីប៉ារ៉ាគី និងរូបសំណាកព្រះពុទ្ធ Ushiku Daibutsu



Day 3 សិក្ខាសាលាសុខភាពសិក្សានៅសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ

នៅថ្ងៃទី២៣ ខែកញ្ញា សិក្ខាសាលាសុខភាពសិក្សាត្រូវបានប្រារព្ធឡើងនៅ សាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ។

នៅពេលព្រឹក បែកចែកជាពីរផ្នែក៖

- ភាពទូទៅនៃសុខភាពសិក្សានៅប្រទេសជប៉ុន (លោកស្រី អ៊ីអិណុ ម៉ាអិ អ្នកសម្របសម្រួលគម្រោង សាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ)
- គ្រូយូហ្គោ ឡូប បានធ្វើបទបង្ហាញពីស្ថានភាពជាក់ស្តែងនៃការអប់រំសុខភាព និងការគ្រប់គ្រងបន្ទប់សុខភាពនៅប្រទេសជប៉ុន (គ្រូយូហ្គោ ទាំងឡូបជាអតីតគុ-និស្សិតនៃសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ)។



នៅពេលរសៀល បែកចែកជាពីរផ្នែក៖

- បទបង្ហាញស្តីពីជីវិតរបស់គុនិស្សិតនៅសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ (ដោយគុនិស្សិតឆ្នាំទី ២ នៃសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ)
- ការណែនាំពីកម្មវិធីសិក្សាសុខភាពសិក្សានៅសាកលវិទ្យាល័យជប៉ុន និងវិធីសាស្ត្របង្រៀនថ្មីសម្រាប់ថ្នាក់សុខភាពសិក្សា។ (សាស្ត្រាចារ្យ មូណូបេ នៃសាកលវិទ្យាល័យជាតិយុកុហាម៉ា និងសាស្ត្រាចារ្យ សៃតូ នៃសាកលវិទ្យាល័យ សាយតាម៉ា)។

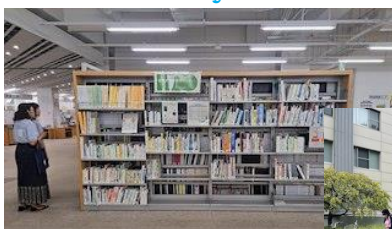
វាក៏ជាថ្ងៃដឹកម្រមួយផងដែរ នៅពេលដែលសាស្ត្រាចារ្យទាំងអស់ដែលចូលរួមក្នុងការសរសេរសៀវភៅសិក្សាសុខភាពសិក្សាសម្រាប់ TEC ជួបជុំគ្នា។ គ្រូបង្រៀននៃវិទ្យាស្ថានគុកាសឈ្យទាំងពីរបានសួរសំណួរជាច្រើនដែលនាំឱ្យសិក្ខាសាលានេះប្រកបដោយផ្លែផ្កា។



បរិវេណសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ



សេវាកំណាត់



បណ្ណាល័យដែលមាន បរិក្ខារសំបូរថែម

ផ្សារលាម



ក្លោងទ្វារធំគឺជាកន្លែងដើម្បី សម្រាប់ថតរូប



ស្ពាន



Day 4 ការឆ្លុះបញ្ចាំងដោយខ្លួនឯង និងការរំលឹកឡើងវិញនៃសិក្ខាសាលា

យើងបានសិក្សាជាប្រើក្នុងមួយថ្ងៃនៅសិក្ខាសាលានៅថ្ងៃទី ២៣។ នៅថ្ងៃទី 24 យើងបានកំណត់ពេលវេលាសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យ និងរំលឹកឡើងវិញ ដើម្បីកុំឱ្យការបណ្តុះបណ្តាលបន្តដោយគ្មានការស្របយកពេញលេញ។ គ្រូឧទ្ទេសសុខភាពសិក្សាបានប្រើប្រាស់ពេលវេលាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ រីករាយនឹងការកំសាន្តនៅទីក្រុងតូក្យូក៏ដូចជាការសិក្សាផងដែរ។



Day 5 - 7 **ដំណើរទស្សនកិច្ចសិក្សា**

យើងបានទៅទស្សនកិច្ចសាលារៀនចំនួន ៤ ហើយបានទទួលចំណេះដឹងច្រើនពីពួកគេម្នាក់ៗ។ គោលបំណងនៃការចុះទស្សនកិច្ចសិក្សានេះ គឺដើម្បីសង្កេតពីសកម្មភាពសុខភាពសិក្សា និងដំណើរការនៃបន្ទប់សុខភាព និងស្វែងយល់ពីអ្វីដែលសាលានីមួយៗឱ្យតម្លៃសំខាន់ផ្ដោតលើអ្វីក្នុងការអប់រំ។ ពួកយើងទទួលបានការស្វាគមន៍យ៉ាងកក់ក្ដៅពីសាលារៀនទាំងអស់ជារៀងរាល់ពេល។

១. សាលាបឋមសិក្សាអនុវត្តន៍សាកលវិទ្យាល័យអ៊ីប៉ាកាគិ (ថ្ងៃទី២៥ ខែកញ្ញា)



យើងបានទៅទស្សនាសាលាបឋមសិក្សារបស់សាកលវិទ្យាល័យ អ៊ីប៉ាកាគិ ដែលជាសាលាអនុវត្តន៍នៃមហាវិទ្យាល័យអប់រំរបស់សាកលវិទ្យាល័យ អ៊ីប៉ាកាគិ។ គោលបំណងនៃដំណើរទស្សនកិច្ចនេះគឺមួយផ្នែកដើម្បីស្វែងយល់អំពី (១) ការគ្រប់គ្រងបន្ទប់សុខភាព និងការអប់រំសុខភាព (២) សកម្មភាពទាក់ទងនឹងការសម្អាតនិងអនាម័យ។ លើសពីនេះទៅទៀត (៣) យើងត្រូវបានបង្ហាញថ្នាក់រៀនគូប និង (៤) ទទួលបានបទពិសោធន៍ញ៉ាំអាហារថ្ងៃត្រង់នៅសាលា។ វាក៏ជាបទពិសោធន៍ដ៏ល្អមួយផងដែរក្នុងការចតុបអនុស្សាវរីយ៍នៅប្រកាសប្រវត្តិសាស្ត្រ «Otemon» ដែលសាលារៀននឹងក្លាយជាផ្នែកមួយនៃប្រាសាទ Mito ហាក់ដូចជាយើងបានត្រលប់ទៅសម័យ Edo វិញមួយភ្លែត។



“តើគេបង្រៀនថ្នាក់កម្រិតក្នុងពេលតែមួយដោយរបៀបណា!?” “ក្មេងៗរៀបចំអាហារថ្ងៃត្រង់ និងសម្អាតបរិវេណសាលារៀន!?” វាជាដំណើរទស្សនកិច្ចដ៏គួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍មួយចំពោះលោកគ្រូអ្នកគ្រូមកពីប្រទេសកម្ពុជា។

២. សាលាតម្រូវការការអប់រំពិសេស (ថ្ងៃទី២៦ ខែកញ្ញា)



យើងបានទៅទស្សនកិច្ចសិក្សានៅសាលាតម្រូវការការអប់រំពិសេសដែលជាសាលាអនុវត្តន៍នៃសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ។ ការអប់រំពិសេសសម្រាប់ជនពិការបញ្ញាមិនទាន់ទូលំទូលាយនៅឡើយទេនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា។ ប៉ុន្តែយើងអាចឃើញស្ថានភាពជាក់ស្ដែងនៃការអប់រំពិសេសនៅក្នុងប្រទេសជប៉ុន និងបានដឹងអំពីបញ្ហាប្រឈមនានា។ យើងកំពុងរៀន និងបង្រៀនអំពីសុខភាព ហើយតម្រូវការការអប់រំពិសេសក៏ជាផ្នែកនៃការអប់រំសុខភាពផងដែរ។

មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ:

យើងបានប្រើប្រាស់មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈនៅក្នុងប្រទេសជប៉ុន វាជាបទពិសោធន៍មួយដ៏អស្ចារ្យ។



Day 5 - 7 **ដំណើរទស្សនកិច្ចសិក្សា**

៣. សាលាបឋមសិក្សាអូយហ្ស៊ីមី (ថ្ងៃទី២៦ ខែកញ្ញា)

សាលាបឋមសិក្សា អូយហ្ស៊ីមី របស់សាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេគីជា សាលាបឋមសិក្សាសាធារណៈមួយក្នុងចំណោមសាលាបឋមសិក្សាសាធារណៈ ចំនួនពីរ ក្នុងប្រទេសជប៉ុនដែលត្រូវបានទទួលស្គាល់ដោយ International Baccalaureate។ ខណៈពេលដែលសាលាដែលទទួលស្គាល់ភាគច្រើនជា សាលាអន្តរជាតិ យើងចាប់អារម្មណ៍ពីការខិតខំប្រឹងប្រែងជាច្រើនដែលសាលា បានដាក់បញ្ចូលក្នុងការផ្តល់ការអប់រំដែលរួមបញ្ចូលទាំងគោលការណ៍ណែនាំ នៃការបង្រៀនរបស់ក្រសួងអប់រំ និង International Baccalaureate ។



សាលាបឋមសិក្សា អូយហ្ស៊ីមី ផ្តល់សារៈសំខាន់យ៉ាងខ្លាំងលើសកម្មភាពក្រៅម៉ោងសិក្សា ហើយសិស្សច្បង និងសិស្សប្អូនក៏រៀន ការគោរព និងក្តីមេត្តាតាមរយៈការធ្វើការជាមួយគ្នា។ ចំណុចពិសេសមួយទៀតរបស់សាលាគឺ បន្ទប់សុខភាព ជាកន្លែងដែលសិស្ស អាចទៅលេងបានគ្រប់ពេល មិនមែនត្រឹមតែពេលពួកគេមានបញ្ហាសុខភាពប៉ុណ្ណោះទេ។

៤. សាលាបឋមសិក្សា អ៊ីដា គីតា អ៊ីចូ (ថ្ងៃទី២៧ ខែកញ្ញា)



ដំណើរទស្សនកិច្ចសាលាទីបួនគឺ សាលាបឋមសិក្សា អ៊ីដា គីតា អ៊ីចូ ស្ថិត ក្នុងទីក្រុង Yokohama ។ ៤៥% នៃសិស្សនៅសាលាមានដើមកំណើតមកពី បរទេស ហើយមានកុមារជាច្រើនមកពីគ្រួសារខ្មែរ។ សាលារៀននេះជាសាលាដ៏ ភ្លឺស្វាង និងស្នាហាប់ដែលអនុវត្ត "ពហុវប្បធម៌" ហើយក្មេងៗហាក់ដូចជាវិករាយ នឹងការសិក្សារបស់ពួកគេ ខណៈដែលនាយកសាលាដែលបានទទួលបន្ទុកតាំង ពីដើមខែមេសាឆ្នាំនេះបាននិយាយថា "រាល់ថ្ងៃគឺពិតជាសប្បាយ" ។ គ្រូយូហ្គោក៏ បានណែនាំអំពីមុខងារនៃបន្ទប់សុខភាព និងតួនាទីរបស់គាត់ក្នុងបន្ទប់សុខភាព ផងដែរ។



ពួកយើងពិតជាអរគុណ និងកោតសរសើរយ៉ាងខ្លាំងចំពោះការស្វាគមន៍យ៉ាងកក់ក្តៅក្នុងអំឡុងពេលទស្សនកិច្ចសិក្សា។

Day 7 ទស្សនកិច្ចនៅទីស្នាក់ការកណ្តាលមូលនិធិនីបប៉ុន

នៅថ្ងៃទី២៧ ខែកញ្ញានៅពេលរសៀល ពួកយើងបានទៅទស្សនកិច្ចនៅទីស្នាក់ការកណ្តាលមូលនិធិនីបប៉ុន ដែលបានគាំទ្រយ៉ាងខ្លាំងដល់គម្រោង SHCC ទាំងអស់។ ក្នុងឱកាសនេះ វាជាកិត្តិយសដ៏ធំធេងសម្រាប់អ្នកចូលរួមទាំងអស់ និងគម្រោង SHCC ដែលបានជួបសំណួរសំណាលជាមួយប្រធានលោក Sasakawa Yohei។ លើសពីនេះទៅទៀត គាត់ក៏បានចែកជូនវិញ្ញាបនបត្រនៃការបញ្ចប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនៅប្រទេសជប៉ុនដល់អ្នកចូលរួមម្នាក់ៗផងដែរ។



Day 8 ការរៀបចំបទបង្ហាញ និងការដើរលេខកម្សាន្ត

នៅក្នុងពិធីបិទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនៅថ្ងៃទី២៩ ខែកញ្ញា គ្រូឧទ្ទេសសុខភាពសិក្សាទាំងអស់បានធ្វើបទបង្ហាញអំពីអ្វីដែលបានសិក្សាតាមរយៈការសង្កេតរបស់ពួកគេក្នុងអំឡុងពេលបណ្តុះបណ្តាលនៅប្រទេសជប៉ុន។ នៅពេលព្រឹកពួកគេបានចំណាយពេលក្នុងការរៀបចំបទបង្ហាញសម្រាប់ថ្ងៃស្អែក។ នៅពេលរសៀលយើងបានទៅដើរកម្សាន្តនៅកំពូលភ្នំឈ្មោះ តាកាអូ។

ដំណើរកម្សាន្តនៅប្រទេសជប៉ុន



Mount. Takao (ភ្នំតាកាអូ)

នៅថ្ងៃទី២៨ ខែកញ្ញា យើងបានឡើងភ្នំតាកាអូ ទោះបីជាវាមានកម្ពស់ត្រឹមតែ ៥៩៩.១៥m ប៉ុន្តែការឡើងដល់កំពូលគឺពិតជាមិនងាយស្រួលនោះទេ។ ទិដ្ឋភាពនៅកំពូលគឺពិតជាអស្ចារ្យ។



Ushiku Daibutsu (រូបសំណាកព្រះពុទ្ធ)

នៅថ្ងៃទី២៥ ខែកញ្ញាស្របពេលដែលត្រឡប់មកពីខេត្តអ៊ីប៉ាកាតិ វិញ យើងបានទៅទស្សនារូបសំណាកព្រះពុទ្ធខ្ពស់បំផុតឈ្មោះ "Ushiku Daibustu" ដែលមានកម្ពស់ ១២0m បានបំបែកកំណត់ត្រាពិភពលោក។



Day 9 ពិធីបិទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនៅសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ

កាលពីថ្ងៃទី២៩ ខែកញ្ញា ការធ្វើបទបង្ហាញចុងក្រោយ និងពិធីបិទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូឧទ្ទេសសុខភាពសិក្សានៅប្រទេសជប៉ុនបានធ្វើឡើងនៅសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ។ នៅក្នុងពិធីផងដែរ គ្រូឧទ្ទេសម្នាក់ៗបានធ្វើបទបង្ហាញមួយចំណុចអំពីអ្វីដែលពួកគេបានរៀននៅប្រទេសជប៉ុន និងរបៀបដែលពួកគេចង់យកទៅអនុវត្តនៅប្រទេសកម្ពុជា។ ក្នុងពិធីបិទនេះ នាយក និងនាយករង នៃវិទ្យាស្ថានគរុកោសល្យទាំងពីរ នាយករងនៃសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ និងជាប្រធានគម្រោង SHCC លោកសាស្ត្រាចារ្យ អាសាគីរ៉ា តាកាស៊ីបានថ្លែងសន្ទរកថាបិទសម្រាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលរយៈពេល ៩ ថ្ងៃនេះ ដែលរួមមានសមិទ្ធផលជាច្រើន ប៉ុន្តែអ្វីដែលសំខាន់ជាងនេះគឺ អ្នកចូលរួមទាំងអស់បានបញ្ចប់ដំណើរទស្សនកិច្ចសិក្សាទាំងមូលប្រកបដោយសុខភាពល្អ។



ការឆ្លុះបញ្ចាំងពីវគ្គបណ្តុះបណ្តាល



ខ្ញុំទទួលបានគំនិតជាច្រើនអំពីចំណេះដឹង និងបទពិសោធន៍ដែលទទួលបានពីវគ្គបណ្តុះបណ្តាលសុខភាពសិក្សានៅប្រទេសជប៉ុនពីក្រុមផ្សេងៗ ដែលគាំទ្រផ្នែកបច្ចេកទេសដោយសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ និង មូលនិធិនីបប៉ុន។



ខ្ញុំរីករាយណាស់ដែលមានឱកាសបង្ហាញពីអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំអំឡុងពេលវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនូវអ្វីដែលទទួលបាន។ ខ្ញុំពិតជាភោគសរសើរចំពោះការស្វាគមន៍ ក្តីស្រឡាញ់ និងភាពកក់ក្តៅចំពោះគ្នាទៅវិញទៅមក(ក្រុមការងារSHCC សាស្ត្រាចារ្យ អាសាគីរ៉ា លោកស្រីម៉ារីអេ និងលោកគ្រូអ្នកគ្រូនៅសាកលវិទ្យាល័យ តូក្យូ ហ្គាគីហ្គេ។ ខ្ញុំពិតជាសូមអរគុណ និងពិតជារំភើបណាស់។

លាហើយប្រទេសជប៉ុន



ការត្រឡប់មកដល់អាកាសយានដ្ឋានភ្នំពេញ



JAPAN Training 2023

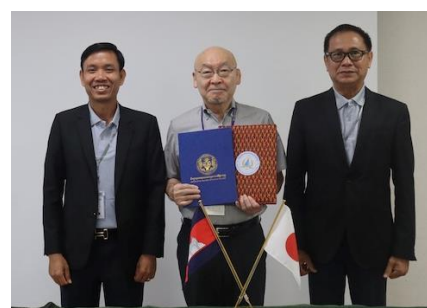


School Health Lecturers Japan Training took place in Japan from September 21st to September 30th, 2023. The management team and School Health lecturers of Phnom Penh and Battambang Teacher Education College attended this training.

Day 2

Signing Ceremony on Inter-university Academic Exchange agreement

On March 23rd, 2023, in Phnom Penh, an Inter-university Academic Exchange agreement was signed between Tokyo Gakugei University (TGU), Phnom Penh Teacher Education College (PTEC), and Battambang Teacher Education College (BTEC). On September 22nd, 2023, we held it again at Tokyo Gakugei University, and the directors and deputy directors of the three universities finally met face-to-face.



(Photo from left: H.E. Dr. Set Seng, Director of PTEC, Dr. Kokubun Mitsuru, President of TGU, H.E.Mr. Bin Chhom, Director of BTEC)

Day 2 Opening Ceremony of Japan Training

On 22nd September, we invited as the special guests The Nippon Foundation, which has been a great supporter of the SHCC project, we also held the opening ceremony of the School Health lecturer Japan Training at Tokyo Gakugei University.



Places we visited in Japan !

- Tokyo (Tokyo Gakugei University, The Nippon Foundation, Special Education school, Oizumi Primary school, Mount. Takao)
- Kanagawa (Yokohama Iidakita Icho Primary school)
- Ibaraki (Ibaraki University Primary school, Ushiku Daibutsu)



Day 3 School Health workshop at Tokyo Gakugei University

On 23rd, September, School Health workshop was held at Tokyo Gakugei University.

In the morning, there were two sessions;

- Overview of School Health in Japan. (Ms. Ueno Marie, Project Coordinator, Tokyo Gakugei University)
- Four YOGO teachers presentation about the realities of the Health education and the Health Room management in Japan. (Four Yogo teachers who graduated from Tokyo Gakugei University)



In the afternoon, there were two sessions;

- Presentation about Students' life in Tokyo Gakugei University. (Year 2 student at Tokyo Gakugei University)
- Introducing School Health Syllabus at Japanese University and new teaching methodologies for School Health classes. (Professor Monobe, Yokohama National University and Professor Saito, Saitama University)

It was also a rare day when all the professors involved in writing the School Health Textbook for TEC were present. The teachers from the teacher training colleges in Cambodia asked many questions and become a fruitful day.



TGU Campus!



Beautiful!



Well-equipped library

Humongous!



Main Gate is good spot for photo

Clean!



Day 4 Self-Reflection Day, Review of the workshop

We learnt a lot in one day at the workshop on 23rd. On 24th We made time for review so that the training did not continue without being fully digested. School Health lecturers managed their own time and enjoyed the city of Tokyo as well as learning.



Day 5 - 7 School Visit

We visited four schools and learnt a lot from each of them. The purpose of the visits was to see School Health activities and the operation of the Health Room and learn about what each school values in education. Every day we were touched by the warm welcome given to us by all the schools.

1. Ibaraki University Primary School (25th September)

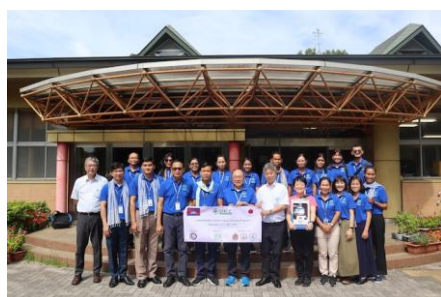


We visited Ibaraki University Primary School, attachment school of Ibaraki University Faculty of Education. The purpose of the visit was partly to learn about (i) the Health Room management and Health education, (ii) activities related to cleaning and hygiene. Moreover, we also (iii) were shown a double-entry classroom and (iv) experienced a school lunch. It was also a great experience to take a commemorative photo at the historical Otemon Gate, which is indeed a school that will become part of Mito Castle, and which seems for a moment to have slipped back to the Edo era.



“How to teach two grades at the same time!?”
“The children do the serving of school lunches and the cleaning of the school!?”
It was a fascinating visit to the Cambodian lectures.

2. Special Education School (26th September)



We visited Special Education school, Tokyo Gakugei University's attachment school. Special education for the Intellectual disability is still in its infancy in Cambodia, but we were able to see the actual situation of special support education in Japan and hear about the challenges. We are learning and teaching health, and special needs education is also part of Health education.

Public Transportation We used public transportation in Japan and it was a great experience.



Day 5 - 7 School Visit

3. Oizumi Primary School (26th September)

Tokyo Gakugei University's attachment school Oizumi Primary School is one of only two public primary schools in Japan to be accredited by the International Baccalaureate (IB). While most of the accredited schools are international schools, we were impressed by how much effort the schools put into providing an education that incorporates both the Ministry of Education's teaching guidelines and the IB.



Oizumi Primary School places great importance on outdoor activities outside of study, and the senior and junior students also learn respect and compassion through working together. Another unique feature of the school is that the Health Room is a place where students can visit at any time, not just when they are feeling unwell.

4. Iida Kita Icho Primary School (27th September)



The fourth school visit was to Iida Kita Icho Primary School in Yokohama. 45% of the students at the school have overseas roots, and there were several children from Cambodian families. The school is a very bright and energetic school that practices "multiculturalism", and the children seemed to be enjoying their studies, as the school director, who has been here since April this year, said, "Every day is fun". The Yogo teacher also taught us about the function of the health room and her role.



We are very grateful and appreciative of the warm welcome we received during the school visit.

Day 7 Visit to The Nippon Foundation

On 27th September in the afternoon, we visited The Nippon Foundation, which has greatly supported all of the SHCC programs. On this occasion, it was a great honor for all of the participants and the SHCC Project to meet with the Chairman Mr. Sasakawa Yohei. He also presented each participant with a certificate of completion for Japan Training.



Day 8 Preparation for final presentation and Sight seeing

In the Closing ceremony on 29th September, all of the School Health lecturers presented what they learned through their observation during Japan Training. They spent the previous morning preparing their presentations for the following day. Moreover, in the afternoon, they went for a last-day sightseeing trip to Mt. Takao.

Sight seeing in Japan



Ushiku Daibutsu (Buddha)

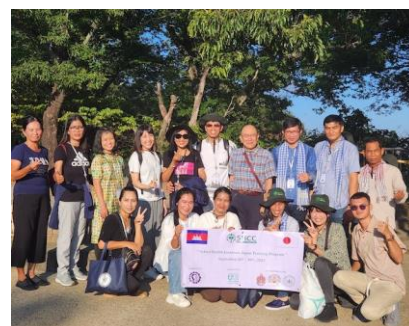
On 25th September, on the way back from Ibaraki, We visited the highest Buddha, 'Ushiku Daibustu' The height of it is 120m; it's a world record.



Mount. Takao (Hiking)



On 28th September, We went to Mount. Takao for hiking. Although it is only 599.15 m, reaching the summit was not easy. The views at the top were breathtaking.



Day 9 Closing Ceremony at Tokyo Gakugei University

On 29 September, the final presentation and the closing ceremony for the School Health lecturer Japan training were held at Tokyo Gakugei University. In the final presentation session, each lecturer gave a one-point presentation on what they learned in Japan and how they would like to apply it in Cambodia. In the closing ceremony, both TEC directors and deputy directors, TGU deputy director, and SHCC project leader Dr. Asakura Takashi addressed their remarks and completed the training for 9 days. There were many achievements, but above all, it was good that everyone completed the entire journey without illness or injury.



Reflection for Japan Training



Receiving different ideas from other teams about the knowledge and experience gained from School Health Training in Japan, which is technical support by Tokyo Gakugei University and The Nippon Foundation.



Very delighted for the chances to express my feeling during the training of what I have gained. I really appreciate the welcome, love, and warmth for each other (SHCC team, Professor Asakura, Marie and the teachers in Tokyo Gakugei, I am very thankful and very excited.

Good-by Japan



Arrived at Phnom Penh airport